

Il volto come estensione del sorriso: filler e competenze odontoiatriche



Dr.ssa Laura Servetto

Medico Chirurgo e Odontoiatra dal 1989, da 15 anni mi dedico con passione alla medicina estetica.

In un contesto in cui l'estetica è centrale per il benessere, l'odontoiatria si avvicina sempre più alla medicina estetica. La normativa attuale consente agli odontoiatri, con adeguata formazione, di effettuare trattamenti estetici su tutto il volto. Il sorriso diventa il punto d'incontro tra le due discipline. In questa intervista raccogliamo l'esperienza di una professionista che, dopo oltre trent'anni nella pratica odontoiatrica, ha scelto di estendere le proprie competenze alla medicina estetica. Con approccio scientifico e sensibilità clinica, ci guida attraverso il mondo dei filler: indicazioni, tecniche, durata, personalizzazione e gestione del paziente, all'interno di una visione integrata della bellezza.

In cosa consiste l'azione del filler a base di acido ialuronico e quali sono i vantaggi principali per il trattamento del volto?

L'acido ialuronico è una sostanza naturalmente presente nei tessuti umani. I trattamenti vengono effettuati iniettando il filler a base di acido ialuronico con l'obiettivo di ottenere una profonda idratazione del tessuto trattato e una rigenerazione del collagene così da avere sia un'azione rimpolpante che distensiva dei tessuti.

Oltre ai filler a base di solo acido ialuronico, quali altre formulazioni esistono e quali benefici offrono?

Negli ultimi anni sono stati sviluppati filler che as-

sociano l'acido ialuronico a peptidi biomimetici. Questi composti bioattivi possono stimolare direttamente i fibroblasti, migliorando l'elasticità, la compattezza e l'idratazione della pelle. Il risultato è un'azione sia ridensificante che biorivitalizzante, utile nei trattamenti di ringiovanimento globale del volto.

Quali sono le principali indicazioni per l'uso dei filler sul viso all'interno della pratica odontoiatrica estetica?

Nella pratica odontoiatrica estetica con i filler si può intervenire sul terzo superiore, medio e inferiore del volto per trattare aree come labbra, solchi nasogenieni, rughe periorali, mento, zigomi e linea

mandibolare. Vengono trattate le pieghe del volto, si ridefiniscono i contorni tanto da raggiungere una armonizzazione in sinergia con riabilitazioni protesiche e ortodontiche. Con l'aiuto dei peptidi biomimetici contenuti in filler arricchiti, si agisce anche sulla rigenerazione cutanea migliorando la qualità dei tessuti trattati.

Quanto dura l'effetto di un filler e da cosa dipende il cosiddetto "washout"?

La durata dell'effetto di un filler varia in base a molteplici fattori: metabolismo del paziente, area trattata, qualità del prodotto, tecnica di iniezione e stile di vita. In generale, i filler a base di solo acido ialuronico hanno una durata compresa tra 6 e 12 mesi. I filler che combinano acido ialuronico e peptidi biomimetici possono garantire una maggiore stabilità e stimolare la rigenerazione dei tessuti, offrendo una durata potenzialmente più estesa.

Il "washout" è il processo attraverso cui il filler viene progressivamente riassorbito dall'organismo. Una corretta pianificazione clinica prevede anche la gestione di eventuali ritocchi o aggiustamenti successivi.

Cosa si intende per "reologia" del filler e perché è importante nella scelta del materiale da utilizzare?

La reologia studia il comportamento di un materiale quando è sottoposto a forze meccaniche. In ambito estetico, si prendono in considerazione tre parametri principali: viscosità, elasticità e coesività. Queste proprietà determinano come e dove un filler può essere utilizzato in modo efficace e sicuro. I filler vengono scelti appunto in base ai parametri enunciati prima: un filler più morbido sarà adatto per un trattamento labbra, un filler denso e strutturato sarà invece giusto per definire ad esempio un profilo mandibolare. I filler arricchiti con peptidi biomimetici agiranno anche sulla qualità della pelle e sulla durata.

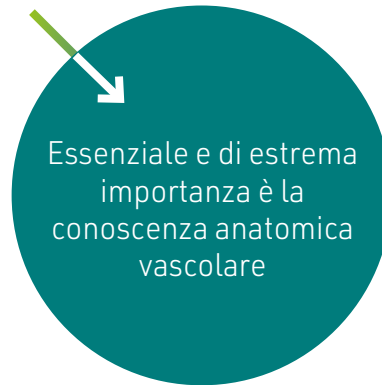
Esistono aree del volto più "critiche" per l'odontoiatra? Come vanno gestite?

Le labbra e la zona periorale sono le zone più critiche per la motilità mimica e la vascolarizzazione elevata. Il volto deve essere sempre trattato con tecnica ed esperienza, per rispettarne la simmetria e la sensibilità.

Essenziale e di estrema importanza è la conoscenza anatomica vascolare.

Come si sceglie la tecnica di iniezione più adatta? È sempre preferibile l'uso dell'ago o della cannula?

La tecnica dipende da più fattori: area da trattare, profondità, obiettivo clinico e tipo di filler. Nei trattamenti con filler del viso io preferisco l'utilizzo della cannula piuttosto che l'ago poiché molte zone del



viso sono a rischio vascolare, inoltre la cannula mi permette un trattamento poco traumatico.

Dopo il trattamento, quali accorgimenti è utile consigliare al paziente?

È importante fornire istruzioni precise per i giorni successivi: evitare sport, sbalzi di temperatura, massaggi, esposizione solare o alcol, mantenere una buona idratazione, applicare ghiaccio in caso di gonfiore e seguire eventuali indicazioni farmacologiche. La comunicazione post-trattamento è fondamentale per minimizzare il rischio di effetti collaterali e garantire la soddisfazione del paziente. Io preferisco sempre avere un contatto con il paziente nel decorso post trattamento.

Come incide lo stile di vita sulla durata e sull'efficacia del filler?

La durata del filler, abbiamo potuto constatare, essere legata allo stile di vita del paziente: fumo, stress, dieta squilibrata o scarso riposo influenzano negativamente la durata del filler.

Uno stile di vita sano prolunga l'effetto dell'acido ialuronico.

Quali sono i requisiti indispensabili affinché l'odontoiatra possa integrare l'uso dei filler nella propria attività in modo sicuro e conforme alla legge?

Come ho già accennato, la preparazione sia teorica che pratica in medicina estetica è essenziale affinché il professionista possa essere in grado di gestire eventuali effetti collaterali.

La conoscenza della normativa vigente, l'uso di dispositivi certificati e di protocolli documentati sono parte integrante di un approccio etico e sicuro e rendono il professionista completo e competente capace di gestire con sicurezza la medicina estetica del viso.

A CONFRONTO FILLER VISO

Prodotto	CG Styler 600	Concilium Feel Booster	Concilium Feel Global
Produttore	Cargen Co. Ltd. - Corea del Sud	Carisia Srl Milano	Carisia Srl Milano
Fornitore dati tecnici	Seventy BG Srl	GP Dermal Solution Srl	GP Dermal Solution Srl
Tipologia	Biologico	Biologico	Biologico
Indicazione	Rughe sottili, filler dinamico funzionale per codice a barre	Rivitalizzante	Rimodellamento labbra, rughe sottili, rughe glabellari, pieghe
Tecnica iniettiva	Lineare retrograda, a ventaglio, microponfi, ago	Lineare retrograda, a ventaglio, cannula, ago	Lineare retrograda, cannula, ago
Riassorbimento	Medio (5-6 mesi ca.)	Ultrarapido (2-3 mesi ca.)	Medio (5-6 mesi ca.)
Effetti collaterali post-trattamento	Arrossamento transitorio che si risolve entro i 30 minuti	Concilium Feel è sicuro e ben tollerato, possono presentarsi lievi sintomi di gonfiore o arrossamento localizzato	Concilium Feel è sicuro e ben tollerato, possono presentarsi lievi sintomi di gonfiore o arrossamento localizzato
Composizione	Acido ialuronico e Peptidi Biomimetici ad azione miirilassante	Acido ialuronico leggermente cross-linkato	Acido ialuronico cross-linkato
Concentrazione HA (mg/ml)	10	20	21
Peso molecolare (kDa)	2.500	✘	✘
Viscosità (Pa)	5	✘	✘
Elasticità (Pa)	30	✘	✘
Agente reticolante	PEGDE	BDDE	BDDE
Gauge ago (G)	30	30	27
Lunghezza ago (mm)	13	✘	✘
Diametro esterno ago (mm)	0,3	✘	✘
Confezione	1 siringa da 1 ml	1 siringa da 1 ml	1 siringa da 1 ml
Altre caratteristiche distintive del prodotto	Complesso peptidico ad azione miirilassante, per le rughe verticali periorali, filler morbido per una correzione naturale in statica come in dinamica	Per migliorare l'idratazione, le microrugosità e la struttura cutanea, pelle asfittica e disidratata	Per il trattamento dell'invecchiamento lieve-moderato, rughe e solchi medio superficiali, rughe naso-labiali, naso, rughe glabellari e labbra
Prezzo di listino*	✘	Euro 34,43	Euro 58,82
Info azienda	Tel. 02.36572070 www.seventybg.it	Tel. 0523.318506 www.gpdermal.com	Tel. 0523.318506 www.gpdermal.com

Legenda: + approfondimento ✚ focus prodotto ✘ Non Fornito ✓ SI ✘ NO

Cytocare 532 - 516 -502 - SLine	Evanthia 20	Haequeo Classic	Perfectha Finelines
Revitacare	IRA Istituto Ricerche Applicate	Innate	Sinclair Pharma Ltd.
MAC - Medical Aesthetic Care	Bioformula	Praecla Spa	Sinclair
✘	Biologico	Biologico	Sintetico
Rughe sottili, pieghe, lesioni cicatriziali, preserva l'elasticità della pelle, riempie le rughetta, ripristina la luminosità della pelle, idrata la pelle	Rimodellamento labbra	Rughe sottili, rughe glabellari	Rughe sottili
Lineare retrograda, in bolo, a ventaglio, ago, tratteggio incrociato, foratura seriale	Lineare retrograda, a ventaglio, cannula, ago	Lineare retrograda, cannula, ago	Lineare retrograda, a ventaglio, cannula, ago
Medio (5-6 mesi ca.)	Medio (5-6 mesi ca.)	Medio (5-6 mesi ca.)	Ultrarapido (2-3 mesi ca.)
Nessuno	Evanthia è sicuro e ben tollerato, possibili lievi effetti transitori come gonfiore o rossore si risolvono spontaneamente in pochi giorni	✘	✘
HA-Complesso CT 50	Acido ialuronico reticolato con BDDE	Acido ialuronico	Acido ialuronico
32-18-16	20	20	20
✘	2.400 - 4.000	Ampio spettro pesi molecolari	✘
✘	✘	✘	✘
✘	✘	✘	✘
Biostimolazione	BDDE	BDDE	BDDE
30	27	27	30
✘	12	12	13
✘	✘	0,4	✘
10 fiale da 5 ml	2 siringhe da 1 ml	1 siringa da 1 ml	2 siringhe da 1 ml
Iniezione derma medio o superficiale, indicato per l'area periorbitale, i trattamenti di ritocco possono essere utili per mantenere i risultati	Evanthia ha un residuo di agente reticolante <0,05 ppm, 97,5% sotto il limite di sicurezza FDA di 2 ppm grazie a un avanzato processo di purificazione	✘	✘
A partire da Euro 90,00	Euro 121,00	Euro 72,00	Euro 59,02
Tel. 0523.318506 www.medicalaestheticcare.it	Tel. 039.631751 www.bioformula.it	✘	Tel. 039.631751 www.sinclair.com/it

* I prezzi si intendono al netto di IVA

A CONFRONTO FILLER VISO

Prodotto	Prostrolane Natural B	Punturina Super Natural	Remodell L
Produttore	Caregen Co. Ltd. - Corea del Sud	F. Aesthetic	Italfarmacia
Fornitore dati tecnici	Seventy BG Srl	DAM Srl	Praecla Spa
Tipologia	Biologico	Biologico	Biologico
Indicazione	Solco lacrimale	Rimodellamento labbra, rughe sottili, rughe glabellari, rughe periorali, rughe nasolabiali	Rughe sottili, rughe glabellari
Tecnica iniettiva	Cannula	Lineare retrograda, in bolo, a ventaglio, ago	Lineare retrograda, in bolo, a ventaglio, cannula, ago
Riassorbimento	Medio (5-6 mesi ca.)	Medio (5-6 mesi ca.)	Medio (5-6 mesi ca.)
Effetti collaterali post-trattamento	Arrossamento transitorio che si risolve in 30 minuti	⊗	⊗
Composizione	Acido ialuronico + Peptidi Biomimetici idratanti e antiaging	Acido ialuronico cross-linkato di grado farmaceutico	Acido ialuronico, frammenti HA, Glicina, Prolina
Concentrazione HA (mg/ml)	7	21	22
Peso molecolare (kDa)	1.000	1.000-1.500	1.000-2.000
Viscosità (Pa)	2	70-90	⊗
Elasticità (Pa)	5	255	⊗
Agente reticolante	Legami ionici con i Peptidi Biomimetici	BDDE	BDDE
Gauge ago (G)	Cannula 25	27-30	27
Lunghezza ago (mm)	40-70	⊗	13
Diametro esterno ago (mm)	0,5	⊗	0,4
Confezione	2 siringhe da 2 ml	1 siringa da 1 ml	1 siringa da 1 ml
Altre caratteristiche distintive del prodotto	Sustained Release Technology: formula brevettata in cui Acido ialuronico e Peptidi Biomimetici formano legami stabili con una durata controllata	Gel monofasico, assenza di sottoprodotti legati al processo di produzione, prodotto realizzato interamente in Italia	⊗
Prezzo di listino*	⊗	⊗	Euro 72,00
Info azienda	Tel. 02.36572070 www.seventybg.it	Tel. 011.2217760 www.punturina-filler.it	⊗

Legenda: + approfondimento ⊕ focus prodotto ⊗ Non Fornito ✓ SI ✗ NO